



KURBERATUNG UND FAMILIENGESUNDHEIT

ELKE HOFFMANN

Sprechzeiten:
Mo bis Mi: 9:00 – 13:45 Uhr
Do: 12:30 – 17:00 Uhr

☎ 02361 5890-703
✉ e.hoffmann@
caritas-recklinghausen.de

Termine nur nach Vereinbarung



MÜTTER-KUREN

MUTTER-KIND-KUREN

VÄTER-KUREN

VATER-KIND-KUREN

KURBERATUNG UND FAMILIENGESUNDHEIT

ZUR VORSORGE ODER REHABILITATION:

Für alle das richtige Angebot!

www.caritas-recklinghausen.de

SPENDENKONTO
Caritasverband Recklinghausen
Sparkasse Vest
DE97 4265 0150 0060 010 70
Stichwort: Müttergenesung



WIR LASSEN MÜTTER UND VÄTER NICHT ALLEINE!

Im Alltag haben Eltern die verschiedensten Belastungen zu stemmen. Kindererziehung, immer für die Familie da sein, Haushalt und Beruf unter einen Hut bringen – sie werden häufig durch die Doppelbelastung von Familie und Beruf an ihre Grenzen getrieben.

Erschöpfungszustände, Unruhe, Nervosität: All das kann Ausdruck ihrer gesundheitlichen Beeinträchtigungen sein. Weil diese Signale von Körper und Seele meist überhört werden, können daraus ganz schnell Krankheiten werden. Lassen Sie es nicht soweit kommen!

Eine Kur kann Zeit und Raum geben, um Kraft zu tanken und wieder zu sich selbst zu finden.

LASSEN SIE SICH VON UNS BERATEN!

- Ist eine Kurmaßnahme was für mich?
- Wie stelle ich einen Antrag?
- Welche ist die richtige Klinik?
- Was wird aus den Kindern?
- Gibt es Angebote speziell für Männer?

Alle Fragen rund um das Thema Kur besprechen wir gerne mit Ihnen.

Wir helfen Ihnen, wenn Sie der Alltag immer öfter krank macht. Vereinbaren Sie jetzt mit uns einen Beratungstermin.