

ÜBERBLICK

- Information
- Beratung
- Onlineberatung
- Suchtberatung nach SGB II
- Vermittlung
- Ambulante Rehabilitation
- Ambulante Nachsorge
- Regelmäßige Durchführung von Raucherentwöhnungskursen

EIGENER FACHBEREICH

Ambulantes Betreutes Wohnen
für Suchtkranke

SUCHTBERATUNG



MANUELA BLASE-SCHMITZ

Sozialarbeiterin | Sozial-/Suchttherapeutin (FPI)

☎ 02361 5890-360

✉ m.blase-schmitz@caritas-recklinghausen.de

ALEXANDRA REMUS

Dipl.-Sozialarbeiterin | Sozial-/Suchttherapeutin (LWL)

☎ 02361 5890-370

✉ a.remus@caritas-recklinghausen.de

INGE KÜBLER

Dipl.-Psychologin | Sozial-/Suchttherapeutin (GwG)

☎ 02361 5890-350

✉ i.kuebler@caritas-recklinghausen.de

ONLINE-BERATUNG

www.beratung-caritas.de

☎ 02361 5890-301

CARITASVERBAND FÜR DIE STADT RECKLINGHAUSEN E.V.

HAUS DER CARITAS

Mühlenstraße 27

45659 Recklinghausen

☎ 02361 5890-0

www.caritas-recklinghausen.de

Sie erreichen uns mit der Buslinie 239.

Haltestelle: Prosper-Hospital

SPENDENKONTO

Caritasverband Recklinghausen

IBAN: DE20426610085216666001

BIC: GENODEM1MRL

Volksbank Marl-Recklinghausen

Stichwort: Suchtberatung

www.caritas-recklinghausen.de



JEDE VERÄNDERUNG BEGINNT
MIT EINEM ERSTEN SCHRITT!

**SUCHTBERATUNG –
AMBULANTE
REHABILITATION**

www.caritas-recklinghausen.de

BERATUNG

bei Alkohol- und Medikamentenproblemen
sowie Spielproblematiken

- Sie benötigen Informationen zum Thema Sucht?
- Sie wollen einem Angehörigen, Freund oder Bekannten mit Suchtproblem helfen?
- Sie haben ihren Führerschein verloren?
- Sie möchten Rückfälle verhindern?
- Sie sind rückfallgefährdet oder rückfällig geworden und benötigen Unterstützung?
- Sie möchten eine ambulante, teilstationäre oder stationäre Therapie beantragen?
- Sie sind auch durch andere Probleme sehr belastet und wissen nicht mehr weiter?
- Sie befürchten eine Suchtentwicklung und möchten diese verhindern?

Sollten Sie sich angesprochen fühlen, wenden Sie sich an uns. Unser Angebot ist für Sie kostenfrei. Wir unterliegen der gesetzlichen Schweigepflicht. Die Kontakte finden in Form von Einzel-, Angehörigen-, Paar- und Familiengesprächen statt.

RAUCHERENTWÖHNUNG

Sie möchten mit dem Rauchen aufhören und benötigen Unterstützung? Wir helfen Ihnen gerne! Regelmäßig bieten wir das zertifizierte und von allen gesetzlichen Krankenkassen anerkannte Raucherentwöhnungsprogramm „Nichtrauchen! Erfolgreich Aussteigen in sechs Schritten“ an.

Aktuelle Termine und Infos finden Sie unter:
www.caritas-recklinghausen.de/Beratung/Suchtberatung

ONLINE-BERATUNG

Anonyme Beratung unter dem datenschutzrechtlich gesicherten Online-Portal www.beratung-caritas.de

AMBULANTE REHABILITATION

...ist ein Behandlungsangebot für alkohol- und medikamentenabhängige Menschen, die eine zufriedene suchtmittelfreie Lebensführung anstreben, aktiv und regelmäßig an ihrem Gesundungsprozess mitarbeiten und einen ambulanten Therapieplan einhalten können. Sie können Ihre Erwerbstätigkeit fortsetzen und verbleiben in Ihren sozialen und familiären Bezügen.

- Wöchentliche Gruppentherapie
- 14-tägige Einzelgespräche
- 2-3 Intensivwochenenden
- Paar- und Familiengespräche
- Angehörigengespräche
- Medizinische Begleitung
- Behandlungsdauer von 6-18 Monaten

THERAPIEZIELE

- Stabilisierung der Abstinenz
- Aufarbeitung der eigenen Suchtentwicklung
- Körperliche und psychische Gesundheit
- Entwicklung neuer Strategien zur Bewältigung von Konflikten und Problemen
- Steigerung des Selbstwertgefühls
- Stärkung des Selbstvertrauens
- Steigerung der Lebensqualität
- Sicherung und Wiederherstellung der
- Erwerbsfähigkeit

AMBULANTE NACHSORGE

... ist ein Behandlungsangebot nach einer stationären oder teilstationären Entwöhnungstherapie mit dem Ziel, Ihre erreichte psychische und körperliche Stabilität und Abstinenz unter Alltagsanforderungen zu festigen. Die Ambulante Nachsorge umfasst 22 Therapieeinheiten in 6 Monaten. Sie wird in Form von Gruppen- und Einzeltherapie sowie Angehörigengesprächen durchgeführt. In der Regel tragen die Rentenversicherungsträger bzw. die Krankenkassen die Kosten für die ambulante Rehabilitation und für die ambulante Nachsorge.



UNSER TEAM

Manuela Blase-Schmitz | Alexandra Remus | Inge Kübler