



KURBERATUNG

SILVIA ZIMMERLING

Sprechzeiten:
Di. & Do. 9:00 -14:00 Uhr

☎ 02361 5890-710
✉ s.zimmerling@
caritas-recklinghausen.de

- Telefonische Kontaktaufnahme
- Kurberatung für pflegende Angehörige



Foto: gandolf - stock.adobe.com

Kurberatung für pflegende Angehörige

**Wer pflegt,
braucht Erholung.**

www.caritas-recklinghausen.de



Foto: Robert Kneschke - stock.adobe.com

KUR-MASSNAHMEN FÜR PFLEGENDE FRAUEN UND MÄNNER

- sind geschlechtsspezifisch, ganzheitlich und individuell auf Pflegende abgestimmt.
- ermöglichen Austausch und Kontakt mit Gleichgesinnten.
- machen Pflegende wieder stark.

IHRE 5 SCHRITTE ZUR KUR

1. KONTAKT

Nehmen Sie Kontakt zur Beratungsstelle der Caritas auf.

2. ARZTBESUCH

Beim Arztbesuch füllt die Ärztin oder der Arzt ein Attest zur Vorlage bei der Krankenkasse aus.

3. ANTRAGSUNTERLAGEN

Weitere Antragsunterlagen füllen Sie gemeinsam mit der Beratungsstelle der Caritas aus.

4. WUNSCH- UND WAHLRECHT

Die Beratungsstelle der Caritas informiert Sie über Ihr Wunsch- und Wahlrecht bezüglich eines Kurhauses.

5. ENTSCHEIDUNG DER KRANKENKASSE

Sollte die Krankenkasse den Antrag ablehnen, unterstützt Sie die Beratungsstelle der Caritas beim Widerspruch.

*Pflege bedeutet neben ganz viel Liebe
auch Kraftaufwand oft zu Lasten
der eigenen Gesundheit!*