



AGNES HORTEBUSCH

☎ 02361 1036-36

✉ a.hortebusch@caritas-recklinghausen.de

- Telefonische Kontaktaufnahme auch außerhalb der Sprechzeiten
- Hausbesuche für eine individuelle Beratung vor Ort möglich

CARITASHAUS ST. HEDWIG
Im Romberg 28
45657 Recklinghausen

Sprechzeiten:
dienstags: 9:00 – 11:30 Uhr
donnerstags: 14:30 – 17:00 Uhr

PFLEGEDIENST SÜD
Weißenburgstr. 2
45663 Recklinghausen

Sprechzeiten:
mittwochs: 9:00 – 11:30 Uhr

www.caritas-recklinghausen.de

Nicolas Hansen - istock



HILFEN FÜR ÄLTERE MENSCHEN UND IHRE ANGEHÖRIGEN

**BERATEN,
INFORMIEREN,
BEGLEITEN**

www.caritas-recklinghausen.de

WIR BERATEN UND BEGLEITEN IM RAHMEN VON EINZEL- ODER FAMILIENGESPRÄCHEN:

- Senioren
- Pflegebedürftige
- deren Angehörige

UNSERE ZIELE:

- Gemeinsame Entwicklung von Lösungsmöglichkeiten, um die Selbständigkeit in den eigenen vier Wänden möglichst lange zu bewahren
- Verbesserung der Lebensqualität von Betroffenen und deren Angehörigen
- Bewältigung von persönlichen und familiären Krisensituationen

WIR UNTERSTÜTZEN DURCH:

- Informationen zu Hilfsangeboten und Entlastung im Alltag
- Beratung bei der Auswahl geeigneter Anbieter
- Aufzeigen von Finanzierungsmöglichkeiten (z. B. Leistungen der Pflegekasse)
- Beratung zu seniorengerechter Wohnraumgestaltung sowie zu alternativen Wohnformen für Senioren
- Psychosoziale Begleitung, zum Beispiel durch:
 - Hilfe in Krisensituationen
 - Unterstützung bei persönlichen, sozialen oder pflegerischen Problemen
 - Vermittlung von Orientierungs- und Entscheidungshilfen
 - Unterstützung bei der Selbstpflege pflegender und betreuender Angehörige
- Informationen zum Thema Demenz
- Vortragsveranstaltungen
- Herstellung von Kontakten zu weiteren Diensten und Einrichtungen des Caritasverbandes Recklinghausen